



AM CO

Conseils en qualité de vie au travail

PRÉVENTION
ACCOMPAGNEMENT
ERGONOMIE

CONTACT

06 24 42 39 30

14 Rue Richard Cœur de Lion

47000 AGEN

amco-conseil.fr

contact@amco-conseil.fr



AMANDINE COUTHURES

Habilitation IPRP

Psychosociologue du travail

Diplômée en ergonomie

Référencée CARSAT



en bref

AMCO a été créé en 2013,
par Amandine Couthures.

Notre cabinet conseil est spécialisé dans
la qualité de vie au travail (QVT), le pilotage
de la prévention des risques, la gestion des
situations de conflit et l'ergonomie.

NOS OBJECTIFS

- La QVT, un véritable levier
de la performance

" Les salariés bien dans leur travail sont
31% plus productifs, 2 fois moins
malades, 6 fois moins absents, 9 fois plus
loyaux et 55% plus créatifs "

- Harvard / MTI

- Anticiper les crises RH

" Le bien-être au travail augmente la
rentabilité de l'entreprise de 10% "

- Harvard Business Review

NOS RÉPONSES AUX OBLIGATIONS LÉGALES

- Accompagner l'employeur dans son
obligation d'assurer la santé physique
et mentale et la sécurité de ses salariés.

- Réaliser ou mettre à jour le document
unique sur les risques psychosociaux
(RPS)

- Mettre en place une politique de QVT
et prévention des risques pour permettre
à l'entreprise de diminuer les coûts des
AT/MP

MÉTHODOLOGIE

- 1 Analyse des besoins
- 2 États des lieux / Diagnostics
- 3 Définition d'un plan d'actions
- 4 Suivi et accompagnement

ILS NOUS ONT FAIT CONFIANCE



Top'alliance®



NOS PRESTATIONS

ÉTAT DES LIEUX ORGANISATIONNEL ET SOCIAL DE L' ENTREPRISE

OBJECTIFS :

- Connaître le climat social
- Évaluer les facteurs de risques psychosociaux
- Mesurer le niveau de stress
- Accompagner au changement
- Améliorer l'organisation et les conditions de travail

GESTION DE CONFLITS

OBJECTIFS :

- Soutien managérial
- Comprendre les sources du conflit
- Apporter des solutions pour sortir du conflit

ERGONOMIE

OBJECTIFS :

- Analyse ergonomique de poste
- Accompagner la conduite de projets : aménagement, achat de machines, création de lignes de production...
- Accompagner la définition et la réalisation du plan d'action

ACCOMPAGNEMENT AU PILOTAGE DE LA QVT

OBJECTIFS :

- Soutenir la démarche QVT
- Assister le comité de pilotage
- Accompagner à l'analyse des situations de travail
- Accompagner dans la réalisation du plan d'actions

ATELIERS / CONFÉRENCES

- Sensibilisation aux RPS
- QVT
- Burnout

ACCOMPAGNEMENTS INDIVIDUELS

- Permanences en entreprise
- Entretiens individuels/collectifs
- Accompagnement des salariés en mal-être au travail